

In januari 2023 kreeg ik voor de 3^e keer covid. Helaas verliep het herstel na deze besmetting anders, ik knapte niet op en werd alleen maar zieker. Voor mijn gevoel schakelde heel mijn lichaam uit. Ik had veel klachten van vermoeidheid, prikkels niet kunnen verwerken, hoge hartslag, kort van adem, vaak koorts, pijnlijke spieren en ga zo maar door. Mijn sociale leven stond stil, ik kon niet meer werken en eigenlijk ook niet voor mezelf zorgen.

Ik heb fysiotherapie en ergotherapie gevolgd maar allemaal zonder resultaat. Soms ging ik 1 stap vooruit maar daarna weer 3 stappen achteruit. Wat ik vaak hoorde van hulpverleners was dat ik het de tijd moest gunnen. Voor mijn gevoel had ik die tijd niet ik ben een jonge vrouw van 27 jaar die in de bloei van haar leven stond en ineens stond mijn leven stil.

Via een bericht op facebook kwam ik bij de site van Peter terecht. Allereerst klonk het te mooi voor woorden, na het telefoongesprek met Peter besloot ik om een afspraak te maken. Gezien de lange wachtlijst ging hier een tijdje overheen. Op 11 en 14 augustus was het zo ver.

Samen met mijn moeder ben ik naar Zeewolde gegaan. Het gehele proces is mijn moeder aanwezig geweest wat ik als erg prettig heb ervaren. De eerste dag vond ik lang en indrukwekkend. We bespraken mijn hele leven en belangrijke gebeurtenissen. Daarbij deelde Peter zijn inzichten en kijk op de wereld. Na de eerste dag was ik vermoeid en moet ik eerlijk zeggen dat ik ook nog niet helemaal overtuigd was dat deze behandeling mij ging helpen.

Na een weekend goed nadenken had ik toch besloten om die maandag terug te gaan voor de 2^e dag waar de mind reset heeft plaats gevonden. En ik kan vertellen dat ik heel erg blij ben dat ik die dag ben gegaan. Het was een overweldigend avontuur en ik kan het moeilijk in woorden omschrijven wat er heeft plaats gevonden. Ik werd in een diepe meditatieve staat gebracht waarbij ik weer dicht bij mijn innerlijke ik ben gekomen. Dit was een mooie beleving waarbij het soms voelde alsof ik zweefde.

Na de 2^e dag merkte ik al wat verschil zo kon ik in de auto wakker blijven en hoefde ik niet de hele rit mijn ogen te sluiten. De dagen erna waren op zijn zachts gezegd wonderlijk te noemen. Ik werd de volgende dag wakker en voelde me goed. Ik ben die dag gaan fietsen, naar een terras geweest, naar de winkels geweest en dit allemaal zonder klachten. Ook de dagen die volgde gingen goed, zo kon ik mijn rustmomenten op een dag afbouwen en ben ik ook gestopt met de fysio en ergo. Het na-traject van twee weken huiswerk en regelmatig contact met Peter heb ik als zeer prettig ervaren. Soms val ik namelijk weer in oude patronen waardoor ik klachten krijg.

Ook nu 2 maanden later voel ik mij nog altijd een heel ander mens. Ik ben weer rustig aan het opbouwen met werken, ik doe weer sociale dingen, hoef niet meer te rusten, kan weer autorijden, prikkels makkelijk verwerken en niet meer kort van adem. Wel moet ik nog aan veel dingen wennen. Mijn leven heeft namelijk 8 maanden stil gestaan. Ook mijn conditie mag ik weer gaan opbouwen. Ik ben niet op het niveau wat ik ooit was, maar dit wil ik ook niet meer. Ik sta bewuster in het leven en met name dicht in contact met mezelf. De oefeningen doe ik nog dagelijks en geven mij een fijn houvast.

Peter bedankt voor je mooie werk!

Groetjes,
M