

7 maart 2024

Eind december 2020 kreeg ik een positieve test, ik had corona!

Ik bleef maar klachten houden o.a. prikkels (geluid en licht) hoofdpijn, concentratieproblemen, vermoeidheid en spierpijn.

Via de huisarts ben ik Fysiotherapie en Ergo therapie gaan volgen.

Heb verschillende alternatieve behandelingen gehad, helaas hielp dit niet.

Onze dochter kwam met een positief verhaal over Mind Resonantie bij Peter Tol in Zeewolde.

Zou dit wel helpen, ik had al zoveel therapieën geprobeerd. Uiteindelijk formulier ingevuld,

Peter belde vrij snel daarna al, er was wel een wachttijd; 8 en 9 februari 2024 was ik aan de beurt.

Samen met mijn echtgenoot vanuit Brabant naar Zeewolde, wel met een koptelefoon en zonnebril op, geen muziek en een tussenstop.

De volgende dag naar Peter, twee dagen, zes uur per dag. Daar zag ik wel tegenop. Peter stelde me gerust, als ik een pauze wilde dan kon ik dat aangeven.

Dag 1:

De eerste dag was een uitgebreide intake en uitleg over de therapie. In het begin was ik nog wat terughoudend, maar Peter zorgde ervoor dat het daarna weer beter ging. Je moet er wel voor open staan. De eerste dag was veel praten, ik was na deze dag erg moe. Gelukkig kon ik in Zeewolde uitrusten in ons huurhuisje.

Dag 2:

Deze dag waren er twee sessies gepland. Er gebeurde veel met mij tijdens deze sessies. Toen we klaar waren voelde ik me niet meer moe. Peter en mijn echtgenoot vertelde dat mijn ogen veel beter stonden, ik voelde dat ik meer energie had.

Tijdens de terugreis heb ik geen koptelefoon en zonnebril gebruikt. En met een rustig muziekje in de auto had ik geen prikkels, terwijl er veel verkeer op de snelweg was.

Nu vier weken na de therapie kan ik mijn conditie opbouwen.

Ik fiets en wandel veel, ga naar fitness voor mijn spieren, ik kan weer een boek lezen wat ik voorheen niet kon. Boodschappen doen lukt ook al aardig en ik ben al wezen lunchen in een restaurant. Ik kan het bijna niet geloven, ik krijg mijn leven weer terug. En dat allemaal met de hulp van Peter.

Ik blijf iedere ochtend mediteren, dit geeft me een goed gevoel.

Peter, nogmaals veel dank voor deze dagen, je bent geweldig!

Groeten, M.