

20-februari 2024

Na twee jaar lang geworsteld te hebben met allerlei klachten ten gevolge van een Covid-besmetting was ik ten einde raad. Allerelei therapieën geprobeerd maar niets hielp. Geen enkele verbetering te bespeuren, de klachten leken juist toe te nemen.

Toen ik door kennissen getipt werd over het werk van Peter, ben ik op zijn website gaan lezen. Eerlijk gezegd sprak het me niet zo aan. Als nuchtere Zeeuwse zeiden termen als 'meditatieve visualisatie' en 'brain resetting' mij niet zoveel. Maar naar aanleiding van de positieve reviews die ik las en hoorde, besloot ik het een kans te geven. En wat ben ik blij dat ik dat gedaan heb!

Het waren bijzondere dagen die ik bij Peter mocht zijn. Peter heeft mij veel inzichten gegeven in wie ik ben en hoe ik ben gevormd. De gebeurtenissen uit het verleden, waarvan ik overtuigd was dat ik deze verwerkt had, bleken nog blokkades te vormen. Wat was het een bijzondere ervaring om deze onder deskundige begeleiding van Peter op te kunnen ruimen.

De grootste ontdekking zat voor mij in de werking van het brein. Peter heeft ontzettend veel kennis en heeft de gave om deze kennis op een eenvoudige wijze over te brengen. Hierdoor ben ik gaan begrijpen hoe mijn brein mijn klachten veroorzaakt en in stand houdt. En nog belangrijker; hoe ik mijn brein kan beïnvloeden en zo dus zelf invloed heb op mijn klachten. Zelf weer de regie hebben over mijn eigen leven is zo veel waard! Wat een bevrijding na twee jaar lang lijdzaam te zijn onder de klachten waar ik aan leed.

Bij thuiskomst hard aan de slag gegaan met al deze ontdekkingen. Al direct maakte ik stappen; ik kan weer naar een winkel en feestjes bezoeken. Mijn prikkelverwerking is enorm verbeterd. Wat is het genieten om na zo'n lange tijd weer dingen te doen die in de afgelopen jaren onmogelijk waren voor mij. Het vraagt inzet en doorzettingsvermogen, maar het levert zoveel op!

Het is een revalidatieproces en dat vraagt tijd. Een maand geleden heb ik deze therapie bij Peter mogen volgen. Als ik terugkijk hoe mijn leven in de achterliggende maand is veranderd, dan geeft dat ontzettend veel hoop en verwachting voor de toekomst.

Twijfel je of je deze therapie moet volgen? Ik raad het je ten zeerste aan, het zal je veel brengen!

J.