

Review is geschreven Januari 2024.

De therapie vond in 3 delen plaats, 1ste deel was een telefonisch intake gesprek, 2de en 3de deel waren fysiek bij Peter thuis in Zeewolde

De methode die Peter hanteert heeft mij ontzettend met het herstel van mijn Post-COVID klachten geholpen.

Ik heb maandenlang last gehad van Post-COVID klachten zoals prikkels, niet kunnen concentratieproblemen, vermoeidheid, hoofdpijn, somberheid/prikkelbaarheid, geen energie aan het eind van de dag en een depressief gevoel met allerlei gedachtes die daarbij horen.

Met deze klachten diverse keren naar de huisarts geweest die mij weer doorverwees naar C – Support maar kreeg te horen van beide dat ze niets voor mij konden doen.

Ik ben niet echt van de alternatieve behandelingen maar via een vriendin van mijn zoon kwam ik terecht bij Peter Tol van Mind Resonantie Nederland, zij had deze therapie gedaan en dit had haar geholpen en kon weer dingen doen die voorheen vanwege Post-COVID klachten niet meer kon doen.

Ik had daarop de website van Mind Resonantie Nederland bezocht het formulier ingevuld en verstuurd, diezelfde avond kreeg ik nog een belletje van Peter dat hij mijn formulier ontvangen had en mee aan de slag ging.

In die week kreeg ik via de app dat hij mij binnenkort zou uitnodigen voor een intake gesprek want Peter vond dat de nood hoog was bij mij en dat hij wel ruimte wilde maken voor mij in zijn planning.

Het 1ste deel was het intake gesprek, het telefonisch gesprek met Peter was aangenaam telefoon en voor de volgende dag afgesproken dat ik de volgende dag om 10 uur 's morgens in Zeewolde zou zijn.

In Zeewolde aangekomen stelde Peter me gelijk op mijn gemak, heeft een hele prettige behandelruimte en neemt alle tijd om naar je te luisteren.

Na de 1ste echte behandeling ben ik met een goed gevoel naar huis gereden, positief en het gevoel dat ik meer energie had dan de heenweg, die avond ook nog gebeld met mijn zoon en die zei tegen mij dat ik anders klonk aan de telefoon meer opgewekter dan voorheen.

De 2de dag van de behandeling was meer intenser heeft Peter mij uitgelegd wat deze dag inhield en mij stap voor stap door de dag geleid, aan het einde van de sessie had ik het gevoel de hele wereld weer aan te kunnen, fris in mijn hoofd en mijn lichamelijke vermoeidheid was weg.

Ik ben nu weer voorzichtig mijn werkuren per dag aan het opbouwen iom de bedrijfsarts maar als het aan mij had gelegen was ik meteen weer volle dagen gaan werken zo goed voelt het.

Ik heb nog wel problemen van spierpijn na een fysiek inspanning bv het maken van een wandeling maar dat lijkt me ook logisch en moet daar leren hoe er mee om te gaan.

Peter ik wil je nogmaals bedanken.

A.V.