

Den Haag: 8 december 2023

Toen ik bij Peter terecht kwam was ik ten einde raad. Al 1,5 jaar was ik ziek en kon eigenlijk niks anders dan op de bank of op bed liggen. Na een covid besmetting in februari 2022 knapte ik niet meer op. Sterker nog, de klachten werden alleen maar erger. Totale uitputting, oorsuizen, hoofdpijn, ziekte na inspanning, concentratieproblemen, ik kon heel slecht tegen prikkels, ik kon bijna geen geluid, licht of aanraking verdragen en zo was er nog een heel lijstje aan klachten die op en af kwamen. Mentaal viel het steeds zwaarder en ik had geen idee meer wat ik moest doen om beter te kunnen worden. Iedere specialist waar ik kwam liep op niks uit. Veel wisten zelf ook niet wat ze er mee aan moesten. Sommige dingen hielpen een klein beetje maar ik viel altijd weer terug. In periodes dat het iets beter ging lukte het om een paar minuten te wandelen en dat steeds een beetje op te bouwen. Helaas hoefde er maar iets kleins te gebeuren en ik was weer terug bij af. Voor mijn gevoel had ik echt alles geprobeerd. De ene methode na de andere maar vaak allemaal gericht op het beter met de situatie om kunnen gaan dan echt gericht op volledig herstel. Achteraf gezien hebben veel van de adviezen die ik heb gekregen mijn herstel juist ook tegengewerkt.

Zelf wou ik niet accepteren dat dit is hoe ik de rest van mijn leven verder moet. Ik wil er niet mee leren omgaan, ik wil beter worden! Zo zijn een aantal dierbaren van mij verder gaan zoeken. Welke behandelingen zijn er nog meer? We zochten in binnen- en buitenland en ik was in staat om alles te proberen. Zo hebben we een aantal opties op een rij gezet en een daarvan was Peter. Ik dacht; ik kan het altijd proberen maar het kan toch niet zo simpel zijn? 2 behandeldagen en dan voel ik me weer beter? De reviews logen er niet om maar na zoveel tegenslagen durf je ook weer niet te veel hoop te hebben.

Na het telefonische contact voelde het meteen goed en hebben we een afspraak gemaakt. Ook tijdens de afspraken voelde ik mij erg op mijn gemak. De dagen zijn intensief maar na dag 1 had hij me al meer geholpen dan wie dan ook in de afgelopen 1,5 jaar. Ik voelde veel meer rust in m'n hoofd maar dat ik me na de volgende behandeldag helemaal beter zou voelen kon ik me nog niet echt voorstellen. Je bent immers zolang ziek geweest...

De laatste behandeldag bij Peter was heel bijzonder. Met een open mind ging ik erin en ik dacht ik laat alles maar op me afkomen. Het is moeilijk te omschrijven wat er precies gebeurt maar bij de 1^e sessie die dag voelde ik letterlijk de energie weer door m'n lichaam stromen. Ook de 2^e sessie was een hele bijzondere ervaring. Ik voelde weer energie, ik voelde me weer mezelf, ik voelde rust en ik voelde dat ik zeker weten nooit meer terug zou keren naar alle ellende van de afgelopen 1,5 jaar. Een nieuw begin, vol energie!

Ik ben nu 3 weken verder en voel me nog steeds heel goed. Alles is natuurlijk wel weer even wennen. Ik heb zolang niks meer kunnen doen en mijn conditie is daardoor ook heel erg verslechterd. Dat ben ik nu weer lekker aan het opbouwen. De eerste dag na de laatste behandeling kon ik een half uur wandelen en inmiddels zit ik op 1,5 uur, ik fiets weer, ben begonnen met hardlopen opbouwen en ook weer 20 minuten banen gezwommen. Ook zit ik zonder moeite in drukke restaurants en kan ik weer met vrienden en familie afspreken. Het is echt ongelooflijk en iedereen die mij voor het eerst weer ziet zit me vol ongeloof aan te kijken.

Het contact met Peter naderhand is ook superfijn. Iedere dag stuur ik even een korte reflectie van de dag en als ik een vraag heb kan hij altijd bellen. Ik ben Peter ongelooflijk dankbaar en raad het absoluut aan. Het heeft mijn leven veranderd en ik geniet er weer met volle teugen van!

Groetjes, F.