

Op 13 december 2020 keek ik vol verbazing naar het positieve Corona-testresultaat. Fit voelde ik me niet de dagen erna, maar zeker ook niet ziek. Het bleek het begin van een lange periode van uit balans zijn, weinig tot geen energie hebben, Pfeiffer erbij krijgen, snel overprikkeld zijn en veel fysieke klachten hebben. In de afgelopen twee jaar heb ik fysiotherapie gehad, ergotherapie, logopedie, manuele therapie, osteopathie, psycholoog, uitwendige therapie en accupunctuur en verder heb ik ook vele bezoeken aan de huisarts gebracht. Het was echt een periode van twee stappen vooruit en één (of helaas soms twee) weer achteruit. Met alle hulp en begeleiding ben ik een eind gekomen, maar helemaal hersteld was ik niet.

Via een vriendin kreeg ik positieve verhalen te horen over Mind Resonantie. Na enige tijd dubben heb ik contact met Peter opgenomen. Zijn positieve instelling, nuchtere reacties en praktische tips gaven mij de doorslag om een afspraak te maken. In mei 2023 ben ik, samen met mijn partner, naar de praktijk van Peter gegaan. Mijn partner is op beide dagen erbij geweest en dat was zo fijn, omdat ik niets hoefde uit te leggen over de sessies. De eerste dag hebben we veel gepraat. Alle life-events kwamen aan bod. Op de tweede dag kreeg ik goede uitleg van de stappen die we zouden gaan doorlopen. Tijdens de verschillende fases van de sessie gebeurde er veel, maar op alle momenten voelde ik me veilig en in goede handen.

Na afloop knapte ik op en kreeg van mensen in mijn omgeving te horen dat ik er beter uitzag en dat mijn stem goed klonk. Ik merkte zelf dat ik meer aankon op een dag, dat ik meer energie had en minder snel overprikkeld was.

Het is nu bijna 4 maanden geleden en ik houd de stijgende lijn goed vast, wel met af en toe een leermoment! De uitdaging is om de oefeningen consequent te blijven doen. De nazorg van Peter is top, ik stuur een appje met een vraag en hij reageert er direct op met zijn positieve, nuchtere en praktische manier van communiceren.

Groeten van P.