

9 juli 2023

Een overweldigend avontuur

Het is moeilijk om de juiste woorden te vinden voor de brain reset die bij mij in gang is gezet door twee bijzondere sessies bij Peter Tol.

Laat ik bij het begin beginnen. Ik voelde mij 1,5 jaar flink ziek door post-covid symptomen en kwam, tijdens een zoektocht naar therapieën, terecht op de site van Peter. Tijdens een telefonische kennismaking vertelde Peter rustig over de tweedaagse therapie en dat veel mensen er baat bij hebben gehad. Een totale brain reset, het klonk wat onwerkelijk. Ik wist het nog niet zeker... Na twee dagen hakte ik de knoop door. Ja, ik ging dit avontuur aan!

Na een paar maanden was het zover en vanaf het moment dat de deur openzwaaide, voelde ik mij op mijn gemak bij Peter: hij is warm, hartelijk en authentiek. Tijdens de intake op dag één praatten we veel. Ik zittend op een fijne bank en Peter in een stoel tegenover mij in een prettige, rustige ruimte. We spraken, onder meer, over belangrijke gebeurtenissen en personen in mijn leven. Peter, luisterde, stelde vragen en vertelde af en toe ook wat over zijn eigen leven. Daarbij deelde Peter zijn inzichten over hoe wij naar onszelf en onze geschiedenis kunnen kijken en dat wij die zelfs kunnen herschrijven. Dit vond ik boeiend en veel van zijn inzichten waren nieuw voor mij. Deze sessie duurde, met een lunchpauze, een aantal uur en was behoorlijk intensief. De brain reset zelf zou de dag erna plaatsvinden en ik keek ernaar uit en vond het tegelijkertijd ook best spannend.

Op dag twee, de dag van de brain reset, bevonden we ons in dezelfde aangename ruimte. Peter gaf uitleg ter voorbereiding op de sessies en de brain reset die wij samen in gang zouden gaan zetten. Tijdens deze reset ging ik, onder bevlogen begeleiding van Peter, aan de slag volgens zijn meditatieve visualisatie methode. Door deze methode werd er bij mij een diep innerlijk proces in gang gezet waardoor ik nu meer verbinding, kracht, autonomie, vertrouwen en geluk ervaar. Een mooie, pure en overweldigende ervaring.

Tijdens het na-traject volgden twee weken 'huiswerk': meditatie-oefeningen, reflectie op papier en regelmatig contact met Peter. Samen met de behandeling, helpt dit om met hernieuwde energie verder aan 'mijn nieuwe ik' te werken en meer van binnenuit te leven in liefdevolle verbinding met mijzelf en anderen. En de post-covid symptomen? Nagenoeg helemaal verdwenen!

Ook geruime tijd later voel ik mij zo veel sterker en completer. Alsof ik nog meer mijzelf ben en mag zijn. Meer zelfs dan voordat ik post-covid symptomen kreeg, een prachtig gevoel.

Peter, ik wil je hier nogmaals bedanken voor het bijzondere traject en je warmte. Een dankbaar en krachtig dankjewel.

R., behandeling in juni 2023