

Review Koen: 10 juni 2023

Sinds ruim een jaar zit ik in de ziekteket. In eerste instantie met de diagnose burnout / overspannenheid. Na verschillende behandelingen (haptoloog, psycholoog) merkte ik langzaam wat verbetering, maar het ging niet van harte. Daarop heb ik de film terug gedraaid en kwam ik erachter dat de klachten zijn begonnen enkele weken na een Covid besmetting. Long covid is vanaf dat moment mijn eigen diagnose, omdat het niet vastgesteld kan worden. Waar had / heb ik zoal last van? Prikkelverwerking niet oké, niet in drukke ruimtes kunnen zijn, hyperventileren, overspannen middenrif, duizeligheid, spieren in armen, schouders, middenrif, borstholte die af en toe heel even aantrekken, concentratieverlies. Er zijn tijden geweest dat een brood bij de bakker bestellen een mega opgave is geweest. In mijn zoektocht naar beterschap ben ik via social media bij Peter terecht gekomen. Een berichtje en dezelfde dag maakten we een afspraak om diezelfde week nog te bellen. Direct een vertrouwd gevoel na het telefoongesprek van drie kwartier, waarin Peter me gerust stelde dat de wereld zou gaan veranderen als ik twee dagen naar hem zou komen. Die afspraak hebben we gemaakt voor een maand daarna. De eerste dag hebben we mijn levensverhaal samen op papier gezet. Alles is aan bod gekomen, mijn kinderjaren, opvoeding, schoolcarrière, werkzame leven, vrienden. Directe, open en mooie gesprekken! Na afloop van dag één kreeg ik een korte toelichting op de volgende dag, waarop mijn behandeling zou plaatsvinden. Dat klonk nog vrij abstract voor me, maar ik was overtuigd door de verhalen van mijn voorgangers dat het wel goed zou komen. De volgende dag startten we relaxed op met een kop thee en een praatje en zijn we gestart met de behandeling die ongeveer twee en een half uur in beslag heeft genomen. De behandeling vond ik spannend, maar het is een onbeschrijfelijk mooie ervaring geworden om zo puur in contact te komen met je gevoel en met je hogere ik. In die staat van zijn is het heel rustig en mooi, ontspannen. Na dat contact met mezelf en het terug te zijn geweest in de herinneringen die maakten dat ik niet mezelf kon zijn voel ik me écht anders! De weken erna kan ik plots een hele dag achter elkaar werken, een dag met de kinderen naar de dierentuin of naar een mega druk zwembad. Resultaten die ik een week eerder niet had kunnen voorstellen. De vooruitgang is bijzonder te noemen. De enige klachten die ik nu nog ervaar zijn vooral de spieren die nog af en toe tegen sputteren. Daar ben ik bewuster van, waardoor ik direct kan handelen om mezelf uit de situatie te halen. Kortom, ik vind deze reis met Peter enorm bijzonder en we houden nog steeds contact met elkaar omdat het werk van Peter ook mijn werkveld raakt. Ik wil hem graag helpen om het taboe van dit soort behandelingen af te halen. Het is niet zweverig of eng, maar vooral speciaal en een oplossing voor veel mensen die niet weten of geloven in dit bestaan. Peter, bedankt voor je mooie werk!