

Oktober 2020 heb ik een milde vorm van corona gehad, ruim een week heb ik op bed gelegen. Voordat ik bij Peter kwam waren mijn voornaamste klachten: uitputting (vermoeidheid doet geen recht aan de situatie), zware armen en benen, pijnlijke spieren, slaapproblemen en ontstekingen die op geen enkele manier reageerden op een behandeling.

Bijna 2,5 jaar na de besmetting en 90 afspraken inzake long-covid, zowel in het reguliere- als alternatieve circuit, was ik te moe om welke therapie dan ook nog te volgen. Wij kregen in november de link van Peters praktijk al door maar ik kon het niet aan om wéér ergens energie in te steken en weer teleurgesteld te worden. Na een zetje van mijn man, die uiteraard net zo goed zijn leven volledig op zijn kop zag staan, heb ik me in februari aangemeld voor de door mij zogenoemde 'too good to be true' therapie. Er wordt gezegd, voor alles is een tijd maar hiervan denk ik toch echt, had ik dit maar eerder gedaan!

Ik ging naar Zeewolde als een wrak, al was het maar drie kwartier rijden en met mijn man achter het stuur, ik kwam toch heel moe aan. Peter verzekerde me dat hij 200% zeker wist dat ik vol energie weg zou gaan. Ik durfde niet te hopen, ik dacht alleen maar, ik ga mijn uiterste best doen om alle vragen zo goed mogelijk te beantwoorden en dat wat mij gevraagd wordt te doen. Dat is het enige waar ik nu invloed op heb. Het resultaat was verbluffend; na twee dagen therapie ging ik vol energie weg en twee maanden later heb nog net zo veel energie, misschien zelfs wel meer, maar dat vind ik lastig te vergelijken.

Het is bijzonder om alles achter me te laten hoe ik afgelopen 2,5 jaar heb geleefd. Van bijvoorbeeld de ergotherapeut heb ik geleerd geen energie uit te geven die ik niet heb, immers, de bandbreedte moest worden opgerekt. Ik geloofde volledig in deze uitgangspunten. Die voorzichtigheid is kennelijk helemaal in zowel mij als in mijn man gaan zitten. Peter appte de volgende dag al als reactie op mijn plan voor die dag; 'doe niet te voorzichtig'. Mensen om mij heen wisten inmiddels dat ik overal moest liggen/rusten, dat een bezoek of telefoongesprek zeer gelimiteerd was en dat óf het een óf het ander gedaan kon worden. Het is bijzonder te merken dat mijn omgeving minder snel is gewend aan de nieuwe situatie dan ikzelf, ik bevestig hen steeds dat ik mee kan doen, mee kan wandelen én ook nog koffie kan drinken daarna, ik kan weer fietsen én ondertussen een gesprek voeren, én uit eten én naar het theater daarna. Ik kan weer uren achter de computer en begrijpen wat ik lees. Er is een periode van vóór 7 en 8 maart en een periode van daarna, en ze lijken in vrijwel niets op elkaar.

De therapie zelf vond ik prettig, de eerste dag liepen we samen door mijn leven heen waarbij Peter hele goede, directe vragen stelde. Gedurende de eerste dag hebben we belangrijke momenten in mijn leven besproken zonder de diepte in te gaan waaróm dit mogelijk gebeurde of is gebeurd. Heel regelmatig gaf ik aan dat ik moest rusten en dan gingen Peter en mijn man even weg. Mijn man was de twee dagen ook aanwezig, hij was immers al in Zeewolde omdat hij mij moest brengen, achteraf was het echt een meerwaarde. Ik hoefde hem niets uit te leggen over de visualisaties die ik nu 's morgens en 's avonds doe en het waarom. Hij trapt ook niet op de rem als ik van alles ga ondernemen, hij is meegenomen in het proces. De tweede dag was een korte dag, de visualisaties waren voor mij eenvoudig te doen, ik voelde wel een door mijzelf opgelegde druk; het moet nú wel gebeuren, dit is mijn kans om deze ellendige periode achter me te laten. En dat is dus gelukt!

Mijn energie is beter dan voor covid maar mijn spieren en ontstekingen zijn nog niet waar het moet zijn maar ik geloof dat nu de energie nu weer stroomt het lichaam vanzelf volgt. Ik ben inmiddels mijn anti-depressiva aan het afbouwen omdat ik het niet meer nodig heb. Ontzettend bedankt Peter!

Anoniem