

18 November 2022

Mijn ervaring met Peter,

Nadat ik in maart 2021 corona kreeg met een mild verloop, verkouden/zere rug/smaak en reukverlies dacht ik weer te kunnen werken. Na 1 week ging ik weer aan de slag, al snel merkte ik dat hoofdpijn/ concentratieverlies en vermoeidheid mij belemmerde in mijn werk. Toen 7 weken rust genomen, weer begonnen met wat dagdelen en dit steeds verder opgebouwd. De klachten bleven maar met wat rustmomenten ging dit wel, s 'avonds uitgeteld op de bank. Toen bloed laten onderzoeken dit was allemaal goed, vervolgens naar de ergotherapeut en een vitamineshot van 2 weken gedaan. Dit alles hielp niet en zo bleef ik sukkelen met ups en downs.

Tot ik in mei een appje kreeg met de site van Peter. Ik dacht dit is weer iemand die denkt het te weten, ik heb al genoeg geprobeerd. Tot mijn vrouw in oktober de knoop doorhakte om Peter op te bellen. Nadat mijn vrouw met Peter gesproken had was ik overtuigd om me aan te melden dus heb ik via de telefoon het eerste contact met Peter gehad, dit voelde gelijk vertrouwd en voelde ik erkenning voor mijn probleem.

Zo ben ik in november bij Peter geweest. Het voelde goed om met iemand te praten die kennis van zaken heeft. En dat niets te gek is wat je zegt. Peter vond onze geloofsovertuiging interessant hier hebben we mooie gesprekken over gehad. De praktijkruimte straalt rust en vertrouwen uit, dit alles zorgde dat ik mezelf kon zijn. De eerste dag heb ik mijn hele levensverhaal verteld, hier haalde Peter de pijnpunten/blokkades naar boven waar ik al jaren mee liep. Het probleem zat dus echt in mijn hoofd en mijn lichaam voelde deze spanning. De covid heeft het duwtje gegeven dat mijn lichaam en geest zeiden het is genoeg, stop!! Na deze dag dacht ik: 'wat heb ik eigenlijk bereikt alleen maar praten'. Mijn vrouw is bij alle sessies mee geweest, dit ervaren we allebei als prettig zodat we samen over deze aanpak konden praten.

De 2^e dag gingen we na wat napraten over de 1^e dag en aan de slag. Ik zie het als resetten van je leven. Rustig liggend op de bank met een muziekje kon ik ontspannen Peter bracht mij op rustige wijze met woorden in mijn verleden. We waren er verbaasd over welke beelden ik op mijn netvlies kreeg. Hoe confronterend ook, Peter leidde op rustige wijze mij hier doorheen en zo mocht ik alles zeggen wat me dwars zat, de blokkades werden opgeruimd.

De eerste dagen na de sessie voelde ik me wel uitgeput van alles wat ik gedaan had maar voelde ook energie om weer lekker bezig te zijn. Mijn hoofd voelt nu leeg, mijn lichaam voelt weer soepel. Fietsen/ wandelen/ nadenken / prikkelverwerking het gaat nu allemaal weer vanzelf. Ik voel wel dat ik aan de nieuwe IK moet wennen dit heeft tijd nodig. Er zijn nog valkuilen, de spiegel voorhouden wie je bent is het beste. Ik ontdek iedere dag nieuwe dingen die ik kan, zo fijn!!

Herken je iets van dit verhaal ga snel aan de slag.

Anoniem.