

Hierbij deel ik mijn verhaal en mijn ervaring van de therapie bij Peter 4 weken geleden.

Via mijn werkgever werd mij een traject bij Peter aangeboden. Inmiddels de wanhoop nabij agv stempel 'Longcovid' en met beide handen aangegrepen. Niet wetende wat het allemaal teweeg zou brengen.....:

Mijn klachten waren voornamelijk extreme vermoeidheid, brainfog, geen prikkels kunnen handelen, vergeetachtig, kort lontje, depressief, eenzaam, hartslag op en neer, bloeddruk te hoog, organen met verhoogde waardes, 4 maanden koorts!, hoofdpijn en nog zo veel meer: "een encyclopedie aan klachten".

Ik ben eind januari 22 positief getest op corona, ervoor liep ik al een tijdje door op mijn tax -druk gezin, druk op werk, veel prive issues in familie etc- om alle ballen maar in de lucht te houden. Bij mij was corona het zetje, mijn lichaam zei gewoonweg ik stop. Geen kracht meer, spieren weg, geen conditie. Af en toe wat herstel maar niet dat ik naar een vriendin toe kon bijvoorbeeld. Laat staan werken. Wat mijn uitlaatklep was samen met sporten.

Ik werd steeds eenzamer en depressiever zeker nadat alles weer open ging en alle feestjes passeerden. Zonder mij... Daarbovenop kreeg ik al 7 maanden te horen van alle "Longcovid" therapeuten die ik had ingeschakeld dat ik maar moest afwachten wanneer en óf ik nog wel beter zou worden ... Hele dagen oefeningen doen die wel wat hielpen maar mij er niet bovenop kregen.

Vrijwel direct toen ik binnen kwam bij Peter had ik een goed gevoel. Moest wel even ontdooien maar dit lukte. Hierdoor heb ik mij volledig open kunnen stellen. Overigens mede doordat Peter zich ook kwetsbaar durft op te stellen en al vrij snel een aantal opmerkingen over mij maakte dat ik dacht je hebt gelijk. Goed punt. Dat ik al te lang op mijn tax liep, is mij pas bij Peter duidelijk geworden.

Mijn leven doorgenomen, de cliffhangers besproken ... dit bleken er nog meer dan ik me bewust van was. Naast een enorm trauma op mijn 17e. Daarvan dacht ik dat ik daar over heen was, maar dit was echt niet zo. Door de spirituele insteek heb ik contact gekregen met mijn vader en dingen helder kunnen krijgen. Met Peter als gids zijn mijn chakra's geopend - had hier eerder niet van gehoord of van willen horen- hierdoor kreeg ik al een bak energie.

Daarna hebben we betekenissen gegeven aan de chakra's waardoor ik op zoek kon naar mijn grotere ik. Ik heb mezelf teruggevonden! Geloof het of niet maar we waren klaar voor die dag en Peter gaf me een spiegel. Ik zag een ander mens met heldere open ogen waarbij je in mijn ogen kon kijken. Heel bijzonder.

Peter is iemand waarbij je open kunt stellen en veel kennis heeft maar bovendien ook goed kan luisteren en je op andere gedachten kan brengen. Ik kon amper nog lopen toen ik bij hem aan kwam maar aan het einde eerste dag kon ik weer lopen! Terug naar hotel waar ik verbleef ivm afstand, roomservice besteld en lekker alleen er van genoten om vervolgens een boswandeling te gaan maken van een km. Zeer lage hartslag, dit had ik sinds januari niet meer gezien.

Als een blok -eindelijk na 7 maanden- geslapen om aan dag 2 bij Peter te beginnen. Na eerst de inzichten door te hebben genomen, zijn we terug gegaan naar de chakra's -met klankschalen, muziek zo mooi ik kon er helemaal in op gaan- en mijn grotere ik en hebben we een bibliotheek gemaakt met tools.

Met deze tools kwam ik uiteindelijk bij een controle panel waarbij ik lichtjes en knoppen en hendels zag. Deze heb ik geleerd te bedienen. Hier kan ik nu altijd naar terug.

Puinruimen in mijn hoofd en openzetten van de chakra's en realiseren wat ik nu eigenlijk wil en dat ik altijd keuze heb omdat het mijn leven is, heb ik dankzij Peter ervaren. Ik kan zo'n beetje alles weer. Ben heel dankbaar.

Ondanks dat Peter continu aangeeft dat dit traject een grote verantwoordelijkheid voor hem meebrengt en continu zegt dat hij enkel de gids is en ik het allemaal zélf heb gedaan, heeft hij dit toch teweeg gebracht. De mensen om mij heen weten niet wat ze meemaken: I'm báck en ik ben misschien wel langer weg geweest dan dat ik ooit heb durven inzien. Dat geeft wel veel emotie maar anderzijds heel veel kracht om weer te genieten van mijn leven.

Bovendien heb ik mij na 2 weken opbouwen in werk, geheel beter kunnen melden.

Ik kan het een ieder aanbevelen die stempel Longcovid heeft en/of last heeft met psychische problematiek.

Babette, 25 augustus 2022.