

11 juli 2022

Review herstel LONG-COVID (met BURN OUT-achtige klachten)

Na een verleden met ziekte van Pfeiffer in 1987 en ruim een half jaar niet kunnen werken en daarna zachtjes opbouwen met kantoorwerk voor een paar uurtjes per dag en daarna nog een broertje/zusje van Pfeiffer gekregen in 2001, wist ik helaas wel wat moeheid was.

Toch was ik na 2003 weer gewoon topfit zoals ik dat dan noem. Tennissen, verre wandelingen maken, fietsen, altijd actief en ik stond klaar voor iedereen.

Maar toen ik 7 april dit jaar (2022) positief testte op corona en dacht met een paar dagen ervan af te zijn (net als mijn man) bleek dat bij mij toch helaas iets anders te gaan.

Ik werd in plaats van fitter alleen maar meer moe en kon dus gewoon niks meer.

Vrijdagavond 1 juli kreeg ik de site van Peter Tol doorgestuurd van iemand. Waarin diegene die hem aan mij doorgaf echt zei dat ik een afspraak moest maken. Zij had hele goede resultaten meegemaakt van iemand in haar omgeving met moeheidsklachten long Covid en helemaal hersteld is na de sessies van Peter.

Wat had ik te verliezen..... dus gelijk aangemeld die avond nog via de site en een snelle reactie van Peter om zaterdag even telefonisch contact te hebben. Een erg goed gesprek via de telefoon die zaterdagmiddag waarin hij heel geduldig alles uitlegt over hoe en wat.

Ik was namelijk heel sceptisch en dacht in termen als Abracadabra en hypnose omdat ik ook gelovig ben en dit iets vreemds was voor mij. Peter verzekerde mij dat het echt dat allemaal niet was en hij ook het geloof respecteert en mij in mijn waarde laat.

Mocht ik tijdens de sessies niet op mijn gemak zijn, dan kon ik er gewoon mee stoppen.

En ook niet onbelangrijk om nog te vermelden dat bij Peter geldt “no cure, no pay”.

Tijdens het gesprek gelijk een afspraak gemaakt voor de week erop. Die avond Van der Valk geboekt in Harderwijk en daar maandagmiddag met man en hond naar toe gereden zodat we dinsdagmorgen niet te moe aan de sessies hoefden te beginnen.

Dinsdagmorgen 5 juli eerst het kennismakingsgesprek van allebei de kanten en je voelt je gelijk op je gemak. Na de lunch de 1^e sessie en dat gaf al een heel goed gevoel en was ook te zien en merken toen mijn man mij weer ophaalde eind van de middag.

Die avond merkte ik dat ik al veel meer energie had, het was niet te geloven. Onze hond had een teek opgelopen en we hebben wel een half uur zitten modderen om die eruit te krijgen en ik merkte dat ik niet de moeheid meer voelde als de dag ervoor. Hoe bijzonder na deze eerste dag al, dat gaf een optimistisch gevoel voor de volgende dag.

Woensdagmorgen weer met frisse moed naar Zeewolde.

De “angst” voor het onbekende van de dag ervoor was helemaal weg en deze 2^e dag is dus supergoed verlopen. Ik was echt een ander mens geworden.

Die avond reden we met een zo bijzonder gevoel terug naar huis, een rit van 2 uur . Met een andere vrouw in de auto dan op de heenreis. Ik was vrolijk, positief en gewoon vol energie.

Donderdag (dag na de behandeling) ben ik voor het eerst sinds bijna 3 maanden weer naar kantoor gegaan. Na een paar uurtjes weer naar huis (ik dacht je moet het niet overdrijven, maar het voelde allemaal goed) en nog steeds onder de indruk van wat ik de afgelopen dagen had meegemaakt.

De dag daarna was ik jarig en had gewoon de energie om mijn verjaardag te vieren. Hoe toepasselijk om op deze manier een nieuw levensjaar tegemoet te gaan!

Ik kan nog veel meer opschrijven maar het is gewoon niet uit te leggen hoe mijn leven in die 2 dagen is veranderd.

Iemand zei tegen me: “je was een verwelkte bloem, en nu ben je een stralend boeket!”

Een beter compliment kun je niet krijgen, toch?

Het klinkt ook ongelooflijk, dat snap ik, maar dit moet je echt zelf ondervinden om erachter te komen.

Het is geen verkooppraatje maar gewoon een review recht uit het hart geschreven en hopelijk dat het mensen over de streep kan trekken om het te doen. Niet voor een ander, maar voor jezelf.

Je hebt niets te verliezen, rotter dan je je voelde kan niet. Alleen maar de goede kant kan het op gaan.

De dagen erna had ik zoveel energie dat je maar bij jezelf blijft denken hoe kan dat nou?

Maar na 4 dagen dacht ik dat ik weer moe werd.

Ik heb toen gelijk contact met Peter gezocht en hij kon het mij prima uitleggen.

Na 3 maanden ziek zijn ben ik ineens een soort van Himalaya gaan beklimmen, in plaats van in kleine stapjes de heuveltjes te nemen.

Nu was het deze keer de “gewone” moeheid die iedereen heeft natuurlijk. En ja dat klopte, want toen ik alle oefeningen weer deed en dicht bij mijzelf bleef ging de “gewone” moeheid weg en ben ik nu weer gewoon de oude zoals ik altijd was en wil zijn.

Hoop dat als jullie dit lezen je ook denkt ja, ik wil mijn leukere ik weer terug.

Ik ben zoouou blij dat ik geweest ben! En ook mijn man is dat, hij kan het niet geloven dat ik nu weer vol energie ben. En zie dat ik rechter op sta en dat mijn ogen weer stralen!

(het enige waar hij last van heeft is dat ik de oren weer van z'n hoofd klets 😊)

Bedankt Peter, en dat je nog maar veel mensen weer blij en gelukkig kan maken door jouw goede hulp!

Hartelijke groet,

P.